

SHA

Idiomas | Languages






Español




English

IN ROOM DINING

SHA

Alérgenos

-  Gluten
-  Mostaza
-  Frutos secos
-  Soya
-  Pescado
-  Mariscos

-  Champiñones
-  Vegano
-  Sin Gluten

La nutrición SHA está diseñada según la constitución y condición de cada persona para cubrir las necesidades nutricionales aportando todo el valor energético necesario, favoreciendo la salud sin renunciar al sabor.

Se trata de una nutrición basada en alimentos de origen vegetal y en menor medida, marinos, procurando que en la medida de lo posible sean ecológicos, de temporada y de proximidad, a la vez que evitando aquellos procesados.

In Room Dining

Servicio de 8:00h a 22:00h



Los precios se muestran en pesos mexicanos (MXN) IVA incluido.

Tenga en cuenta que los ingredientes y productos pueden variar según disponibilidad de mercado.

Este servicio conlleva un cargo extra de \$195 por entrega.

Le rogamos nos indique en caso de tener cualquier tipo de alergia.

PARA COMENZAR

Sopa miso 🌱	\$370
Crema del día	\$335
Camotes bravos con salsa picante 🍲	\$355
Ensalada de quinoa al pesto con verduras 🌱	\$410
Ensalada de hojas verdes	\$370
Carpaccio de calabacines en vinagreta de cítricos dulce 🌱	\$410
Pokebowl de vegetales con salsa ranch 🌱	\$550

LA ESENCIA

Gnocchi de polenta al pesto 🌱	\$530
Verduras salteadas con tofu y aderezo de la casa 🌱	\$490
Risotto de hongos 🌱	\$410
Tagliatelle de mariscos 80gr 🌱	\$585
Hamburguesa de róbalo con chips de camote 🍷	\$685
Pescado del día y wok de verduras de temporada con vinagreta cítrica 100gr 🍷	\$880

DELICIAS DULCES

Brownie de chocolate con salsa de mango 🍷	\$390
Pastel de zanahoria con crema cítrica	\$335
Melí-Mélo de frutas	\$275
Mochi casero de fresa	\$255

Bebidas

Jugo natural de frutas y verduras	\$235
Limonada SHA	\$180
Ginger beer SHA	\$195
Agua natural "Acqua Panna"	\$120
Agua mineral "San Pellegrino"	\$160

KOMBUCHA

¿Qué es la Kombucha?

La Kombucha es una bebida viva de té fermentado, rica en probióticos y otros beneficios. Esta bebida fortalece el sistema inmunológico y digestivo.

Kombucha Artesanal Original "Bruja Sana"	\$180
Kombucha Artesanal Jengibre "Bruja Sana"	\$215
Kombucha Artesanal Clorofila "Bruja Sana"	\$180
Kombucha Artesanal Hierba buena "Bruja Sana"	\$180
Kombucha Artesanal Maracuya "Bruja Sana"	\$215

MOCKTAIL SHA

Golden Sunrise	\$335
(Manzana, melón, uva, limón)	
Una bebida refrescante que combina la dulzura de las frutas acentuadas por el toque cítrico del limón	
Cosmos Berry	\$375
(Fresas, moras, frambuesas, melaza de arroz, bebida de soya)	
Esta exquisita mezcla presenta la vibrante esencia de frutos rojos y cremosidad	
Mujito SHA	\$315
(Té Mu, agua, melaza de arroz, zumo de limón, menta y hierba buena)	
Nuestra reinterpretación del clásico mojito, ahora en una versión saludable, sin azúcar y sin alcohol	
SHAmadi Sense	\$335
(Manzana golden, kiwi, limón)	
Eleve sus sentidos con "SHAmadi Sense", elaborado para despertar el paladar a nuevos reinos de sabor	
Virgin Bloody Mary	\$335
(Umeboshi, remolacha, zanahoria, SHA sauce, apio, pimienta negra)	
El vibrante elixir de jugos de crea una sinfonía de sabores que bailan en tus papilas gustativas	

Para acompañar todas sus comidas, y siempre que no esté siguiendo un régimen especial de alimentación con objetivo de adelgazamiento o detox, le ofrecemos una selección de cava y champagne, cerveza o vino.

SMOOTHIES



Shiny
Mango, arándanos,
fresa, cereza
\$295



Sandía
Sandía, mango, fresa,
semillas de chia
\$235



Summer Vibe
Zanahoria, manzana,
pera y jengibre
\$235



Slim
Piña, espinaca,
pepino, col rizada
\$295



**Platano, piña y
coco**
\$235



Fresa y platano
\$235



**Piña, mango y
papaya**
\$295



**Plátano, arándanos,
mango y acai**
\$295



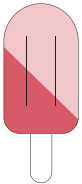
**Melón, mango, piña
y kiwi**
\$295

PALETAS HELADAS 100ML

Elaborados exclusivamente con frutas naturales. Libres de azúcares y conservantes.

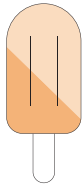
Fresa

\$195



Mango

\$195



Lima

\$195



Mandarina

\$195



**Pepino limón
sin agave**

\$160



SNACKS CASEROS SALUDABLES







Todos nuestros productos son caseros.




Paté de aceituna negra con galletas sin gluten	\$195
Mezcla de frutos secos 🌱	\$255
Barritas de coco y almendra 🌱	\$195
Barritas energéticas 🌱	\$160
Galletas de coco y dátiles	\$235
Galleta de avena y chocolate	\$160
Barrita de chocolate	\$295

IN ROOM DINING

SHA

Allergens

-  Gluten
-  Mustard
-  Nuts
-  Soybeans
-  Fish
-  Seafood

-  Mushrooms
-  Vegan
-  Gluten free

Designed according to individual constitution and condition to cover an individual's nutritional needs, providing all the necessary nutritional value and promoting health without sacrificing flavour.

It is a diet based on foods of vegetable origin and, to a lesser extent, seafood, with an aim to being as organic, seasonal and local as possible, while avoiding processed foods.

In Room Dining

Service from 8:00h to 22:00h



Prices are in Mexican Pesos (MXN) VAT included.

Please note that ingredients and products may vary according to market availability.

This service carries an extra charge of \$195 per delivery.

Please let us know if you have any allergies.

INTO THE MOOD

Miso soup 🌱	\$370
Cream of the day	\$335
Sweet potato "bravos" 🍷	\$355
Quinoa pesto salad with vegetables 🌱	\$410
Green leaf salad	\$370
Courgette carpaccio in sweet citrus vinaigrette 🌱	\$410
Vegetable pokebowl with ranch sauce 🌱	\$550

THE ESSENCE

Polenta gnocchi with pesto 🌱	\$530
Stir-fried vegetables with tofu and house dressing 🌱	\$490
Mushroom risotto 🍄	\$410
Seafood tagliatelle 80gr 🌱	\$585
Sea bass burger with sweet potato fries 🍷	\$685
Catch of the day and seasonal vegetable wok with citrus vinaigrette 100gr 🍷	\$880

SWEET DELIGHTS

Chocolate brownie with mango sauce 🍷	\$390
Carrot cake with citrus cream	\$335
Fruit Méli-Mélo	\$275
Homemade strawberry mochi	\$255

Drinks

Natural fruit and vegetable juice	\$210
Lemonade SHA	\$160
Ginger beer SHA	\$175
Still water "Agua de piedra"	\$105
Sparkling water "Agua de piedra"	\$140

KOMBUCHA

What is Kombucha?

Kombucha is a living beverage made from fermented tea, rich in probiotics and other benefits. This drink strengthens the immune and digestive systems.

Handcrafted Original Kombucha "Bruja Sana"	\$180
Handcrafted Ginger Kombucha "Bruja Sana"	\$215
Handcrafted Chlorophyll Kombucha "Bruja Sana"	\$180
Handcrafted Spearmint Kombucha "Bruja Sana"	\$180
Handcrafted Passion fruit Kombucha "Bruja Sana"	\$215

MOCKTAIL SHA

Golden Sunrise	\$335
(Apple, melon, grape, lemon)	
A refreshing drink that combines the sweetness of fruits accentuated by the citrus touch of lemon.	
Cosmos Berry	\$375
(Strawberries, blackberries, raspberries, rice molasses, soy milk)	
This exquisite blend features the vibrant essence of red fruits and creaminess.	
Mujito SHA	\$315
(Mu tea, water, rice molasses, lime juice, mint and mint)	
We interpret our healthy version, without sugar and without alcohol.	
SHAmadi Sense	\$335
(Golden apple, kiwi, lemon)	
Elevate your senses with "SHAmadi Sense", made to awaken the palate to new realms of flavour.	
Virgin Bloody Mary	\$335
(Umeboshi, beetroot, carrot, SHA sauce, celery, black pepper)	
The vibrant elixir creates a symphony of flavors that dance on your taste buds.	

In order to accompany all your meals, and whenever you are not following a special diet for weight loss or detox, we offer a selection of beer, wine, cava and champagne.

SMOOTHIES



Shiny
Mango, blueberry,
strawberry, cherry
\$295



Watermelon
Watermelon, mango,
strawberry, chia seeds
\$235



Summer Vibe
Carrot, apple, pear
and ginger
\$235



Slim
Pineapple, spinach,
cucumber, kale
\$295



**Banana, pineapple
and coconut**
\$235



Strawberry and banana
\$235



**Pineapple, mango
and papaya**
\$295



**Banana, blueberries,
mango and acai**
\$295



**Melon, mango,
pineapple and kiwi fruit**
\$295

ICE POPSICLES 100ML

Made exclusively from natural fruits. Preservatives and sugar free.

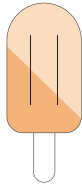
Strawberry

\$195



Mango

\$195



Lime

\$195



Tangerine

\$195



**Lemon cucumber
without agave**

\$160



HEALTHY SNACKS

All our products are homemade

Black olive paté with gluten-free crackers	\$195
Mixed nuts 🌱	\$255
Coconut and almond bars 🌱	\$195
Energy bars 🌱	\$160
Coconut and date biscuits	\$235
Oatmeal and chocolate biscuit	\$160
Chocolate bar	\$295